

**B Origami**

www.hobbys-weltweit.beispiel.de				
Start	Action	<b>Entspannung</b>	Impressum	
<p><b>Origami</b></p> <p><b>Was ist Origami?</b>                  Origami ist eine Faltkunst mit Papier. Durch kunstvolles Falten<sup>1</sup> eines quadratischen Blattes Papier entstehen kleine Tiere, Figuren oder dekorative Gegenstände. Das Papier muss sehr präzise gefaltet werden. Dadurch trainiert man Konzentration und Fingerfertigkeit<sup>2</sup>. Neben der kreativen und künstlerischen Arbeit ist es ein weiteres Ziel von Origami, die Gedanken mithilfe der Konzentration zur Ruhe zu bringen und die Wahrnehmung zu intensivieren. Man muss sich für das Falten der Figuren Zeit lassen. Dadurch wird der Atem ruhiger und Stress wird abgebaut. In manchen Therapien werden mithilfe von Origami Patienten behandelt, die Probleme haben, sich zu konzentrieren.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;"> <p>Origami wurde vor ca. 600 Jahren in Japan erfunden. Aus dem damals sehr teuren Papier wurden Figuren für bestimmte Zeremonien hergestellt. Die bekannteste Origami-Figur ist der Kranich, ein Vogel, der Glück und ein langes Leben bringen soll. Der Japaner Akira Yoshizawa (1911 – 2005) hat im 20. Jahrhundert auch neue Figuren erfunden. Unter anderem durch seine Anleitungen zum Falten der Figuren ist Origami weltweit bekannt geworden.</p> <p>Origami kann man alleine zu Hause machen oder in einer Gruppe. Man benötigt nichts weiter</p> </div> </div> <p>als Papier in einer quadratischen Form. Inzwischen gibt es auch spezielles Origami-Papier in verschiedenen Farben und Mustern zu kaufen. Am besten besucht man einen Origami-Kurs, um die Grundlagen der Faltechnik zu erlernen. Aber auch im Internet finden sich zahlreiche Faltanleitungen oder Videos. Origami kann jeder machen, der Spaß am Basteln hat. Für Kinder ist Origami besonders gut geeignet, weil sie mit dieser Technik ihre Fingerfertigkeit üben können. In Japan und Israel gibt es sogar Schulen, die Origami als Unterrichtsfach anbieten.</p> <p><sup>1</sup>das Falten, - : eine Tätigkeit, bei der man ein (kleines) Stück Papier mit den Händen zusammenlegt und/oder knickt.  <sup>2</sup>die Fingerfertigkeit, -en: die Fähigkeit der Finger, eine Tätigkeit sehr genau auszuüben.</p>				

© 2019 Cornelsen Verlag GmbH, Berlin  
Alle Rechte vorbehalten.

Die Vervielfältigung dieser Seite ist für den eigenen Unterrichtsgebrauch gestattet.  
Für inhaltliche Veränderungen durch Dritte übernimmt der Verlag keine Verantwortung.